

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№40 «Улыбка» Петровского городского округа Ставропольского края

Принят:  
На педагогическом совете  
МКДОУ ДС №40 «Улыбка» г.Светлоград  
Протокол № 1 от 20.02.2022 г.

Утверждено:  
Заведующей МКДОУ  
ДС №40 «Улыбка» г.Светлоград  
Приказ № 1 от 22.02.2022 г.  
Сергеева Л.В.



# ГODOVOЙ ПЛАН

## ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Скребцовой Светланы Андреевны

г. Светлоград

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи для работы с детьми:**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.
3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

**Задачи для работы с педагогами:**

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятий, спортивных мероприятий и досугов.

**Задачи для работы с семьей:**

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами:**

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
2. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми:**

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

**Прогнозируемый результат работы с семьей:**

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

### Оснащение физкультурно-игровой среды

Пособия	Сроки
Подготовка спортивного инвентаря к новому учебному году.	сентябрь
Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий.	в течение года
Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.	в течение года
Пополнение архива фото и видео материалами.	в течение года

### Наблюдение за уровнем физического развития детей.

#### Сентябрь.

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль.

#### Январь.

1. Мониторинг.

#### Апрель.

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль

### Тематика бесед с детьми на учебный год

Тема	сроки
1. О правилах поведения на физкультурном занятии (во всех возрастных группах) 2. Правила поведения в лесу во время похода (старший возраст)	Сентябрь
1. «Виды спорта, полезные для сердца» (старший возраст)	Октябрь
1 «Что значит, быть здоровым?» (средний, старший возраст)	Ноябрь
1. Зимние виды спорта (средний, старший возраст) 2. «Здоровые легкие» (старший возраст)	Декабрь
1. «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» (старший возраст)	Январь
1. О празднике защитников отечества. 2. Просмотр презентации: «Военное ремесло»	Февраль
1. «Заниматься физкультурой, полезно для здоровья человека»	Март
1. «О пользе утренней гимнастики» 2. «Играем с мячом!»	Апрель
1. Правила поведения во время соревнований на стадионе.	Май
1. О правилах безопасности на воде. 2. «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Июнь
1. «Летние виды спорта» (старший возраст) 2. «Ходить босиком полезно!» (средний, старший возраст)	Июль
1. «О полезных и вредных продуктах»	Август

## План физкультурных досугов и развлечений на учебный год.

месяц	ясельная группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
<b>сентябрь</b>	«Вот какие мы большие» - игры с Петрушкой	«В гости к бабушке»	«В зоопарке» - развлечение	Поход в природу: «Юные туристы»	
<b>октябрь</b>	«Путешествие в осенний лес»	«Игры на осенней поляне» - развлечение	«Разноцветная осень» - спортивный праздник	«Спортивный огород»	«Путешествие по городу дорожных знаков»
<b>ноябрь</b>	«Зайки любят физкультуру»	«Кто, кто, в теремочке живёт?»	«Делай как мы, делай лучше нас!»	«Ярмарка игр»	«Народные игры России»
<b>декабрь</b>	Забавы с весёлым Снеговиком.	В гостях у Снегурочки	«Здравствуй, Зимушка – Зима!»	«Путешествие в снежную страну»	«Спортивный Новый год»
<b>январь</b>	Спортивный праздник: «Зимняя Спартакиада»				
<b>февраль</b>	«В гостях у гномов»	«Кто – кто в теремочке живёт?»	«Аты – баты, мы солдаты!»	«Русский Ниндзя» - спортивный праздник.	
<b>март</b>	«Дружно мы весну встречаем!»	«Игры на весенней поляне»	«Игры с Капитошкой»	«Школа мяча»	«Весёлые старты»
	День Здоровья				
<b>апрель</b>	«Вышла курочка гулять»	«В стране весёлых мячей»»	«Мы любим танцевать!»	«Кросс » - турнир по бегу	
<b>май</b>	«Игры с Собачкой»	«Мой весёлый звонкий мяч!»	«Ходит Ваня» - народные игры	«Праздник народной игры» - хороводные игры, развлечения	«Старты надежд!» спортивные соревнования на городском стадионе

## План работы с родителями на учебный год

Форма работы	Сроки
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год.</li> <li>2. Консультация по проведению совместного похода в природу.</li> <li>3. Оформление памятки: «Собираемся в поход».</li> <li>4. Совместный поход в природу «Юные туристы» (старший дошкольный возраст)</li> </ol>	Сентябрь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном занятии»</li> <li>2. Заседание клуба «Здоровая семья» на тему: «Здоровье детей в наших руках»</li> </ol>	Октябрь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оформление папки-передвижки «Одежда и обувь детей на физкультурном занятии» (все группы)</li> </ol>	Ноябрь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «О пользе прогулок на свежем воздухе»</li> </ol>	Декабрь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Заседание клуба «Здоровая семья» на тему: «Закаливание, как мощное оздоровительное средство»</li> <li>2. Оформление папки-передвижки «Закаливание детей в зимний период» (все группы)</li> </ol>	Январь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совместный проект «Русский Ниндзя»</li> </ol>	Февраль
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оформление папки-передвижки «Играйте с детьми дома»</li> </ol>	Март
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Заседание клуба «Здоровая семья» на тему: «Главная игрушка в жизни ребёнка – мяч!»</li> <li>2. Оформление папки-передвижки: «Игры с мячом»</li> </ol>	Апрель
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Привлечение родителей к подготовке к спортивным соревнованиям на городском стадионе «Старты надежд» (подготовительная группа).</li> <li>2. Информация о физическом развитии и физической подготовленности детей.</li> </ol>	Май
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знакомство с планом работы в летний период.</li> <li>2. Консультация «Закаливание детей летом» (все группы).</li> </ol>	Июнь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оформление памятки «Ходить босиком полезно!»</li> <li>2. Оформление папки-передвижки «Правила безопасности на воде» (все группы)</li> </ol>	Июль
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Здоровая пища для всей семьи» (все группы)</li> </ol>	Август

## План работы с педагогами на учебный год

Форма работы	Сроки
1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Организация совместного с родителями похода в природу (старшая, подготовительная группы)	Сентябрь
1. Консультация «Физкультминутки и их место в режиме дня»	Октябрь
1. Консультация: «Как поддержать детскую инициативу и самостоятельность»	Ноябрь
1. Консультация «Игры с детьми на прогулке»	Декабрь
1. Организация и проведение Недели здоровья. 2. Оформление фотовыставки «В здоровом теле – здоровый дух!» 3. Спортивный праздник «Зимняя Спартакиада»	Январь
1. Консультация по организации и проведению спортивного праздника «Русский Ниндзя» (старшая, подготовительная группы)	Февраль
1. Семинар – практикум «Пальчиковые игры и упражнения для дошкольников»	Март
1. Консультация «Главная игрушка в жизни ребёнка – мяч!»	Апрель
1. Выступление на педагогическом совете «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год»: • Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников. • Динамика развития физических качеств.	Май
1. Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период. 2. Консультация «Закаливание детей летом».	Июнь
1. Консультация «Ходить босиком – полезно!» Оборудование «дорожек здоровья» на участках.	Июль
1. Семинар – практикум «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!» 2. Оформление в уголках здоровья во всех группах фотовыставки «Наше весёлое лето!» 3. Планирование физкультурно-оздоровительной работы на новый учебный год.	Август

**План  
физкультурных досугов и развлечений в летний период  
учебный год**

<b>№</b>	<b>Спортивные мероприятия</b>	<b>Участники</b>
1	Физкультурный досуг к дню защиты детей: «Дружим со спортом!»	все группы.
2	Развлечение «В гости к Солнышку!»	мл. гр.
3	Развлечение «Игры и забавы с водой»	ср. гр.
4	Спортивное развлечение «Весёлая физкультура!»	ст. гр.
5	Спортивное развлечение «Звёздное лето»	подг.гр.
6	Спортивный праздник «День Нептуна»	все группы
7	Развлечение «Игры на цветочной поляне»	мл. гр.
8	Хороводные игры, забавы: «Ходит Ваня»	ср. гр.
9	Развлечение «Игры под русской берёзкой»	ст. гр.
10	Спортивное развлечение «Народные гулянья»	подг.гр.
11	Спортивное развлечение «Мой весёлый звонкий мяч!»	мл. гр.
12	Спортивный праздник «До свиданья, Лето!»»	ср.гр.